Kõik mürgistusega patsiendid hospitaliseeritakse, vajadusel eelteavitus!

Silmad loputa veega 15 min, söövituse puhul 30 min

Nahalt: eemalda riided, loputa veega vähemalt 15 min.

Takista mürgi imendumist

Manusta antidoot, kui on olemas

Konsulteeri arstiga;

Konsulteeri mürgistusteabekeskusega

Tel. 16662

Kogu infot:

Mis aine / mürk

Millal manustatud

Kui palju

Mürgi pakend haiglasse kaasa

Hinda: GCS; neelamisrefleks, köha efektiivsus. Kui alanenud, keera vasakule külejele ja taga vabad hingamisteed

ABCDE

Veendu sündmuskoha ohutuses.

Lõpeta võimalusel kontakt mürgiga

Anamnees, kliiniline pilt:

Teadaolev mürgistus; ebaselge teadvusehäire; ebaselge krambi-

hoog; kahtlane anamnees ja ebaselge kliiniline pilt.

MÜRGISTUS

Ravi:

O2, kui SpO2 alla 94%

Raja veenitee, NaCl 0,9% 20ml/kg

Kui ebastabiilne hemodünaamika vt. hüpotensiooni juhis, rütmihäire juhis.

Mõõda veresuhkur ja temperatuur.

Teadvusehäire korral kaalu Glükoos, Naloksoon, Tiamiin.

Hüpertermia puhul jahutamine!

Suukaudne:

Aktiivsüsi 1g/kg, (täiskasvanul 50g).

\*Aktiivsüsi ei ole efektiivne olemekeemia; alkoholi, süsivesinike ega raua mürgistuse puhul.

\*Mesi, (laps vanem kui 1 a) 2 teelusikat iga 10 min järel, max 12 teelusikat – alla neelatud **patarei** puhul (**kiire hospitaliseerimine on prioriteet**)!

Suu kaudu ei manusta, kui patsient on teadvusehäirega!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TOKSIDROOMID** | Fr, BP | Resp | t∘ | pupill | Peris-  taltika | nahk | Vaimne staatus |
| **Antikolinergiline** (antihistamiinid, antidepressandid) | ↑ | muutuseta | ↑ | lai | ↓ | kuiv | Segaduses, ärevil, hirmunud |
| **Kolinergiline**  (nikotiin) | muutusteta | muutuseta | muutuseta | kitsas | ↑ | dia-forees | Segaduses, kooma |
| **Opioid** (fentanüül, metadoon, morfiin, heroiin, oksükodoon) | ↓ | ↓ | ↓ | kitsas | ↓ | normis | KNS pärssimine, kooma |
| **Sümpatomimeetiline**  (MDMA, kokaiin, amfetamiin, metamfetamiin, nikotiin) | ↑ | ↑ | ↑ | lai | ↑ | dia-forees | Ärevil, paranoiline, närviline. |
| **Sedatiiv hüpnootiline**  (GHB-korgijook, benzodiasepiinid) | ↓ | ↓ | ↓ | muutuseta | ↓ | normis | KNS pärssimine, kooma |
| **Hallutsinogeenne** (LSD, Kannabioidid, Magic Mushrooms) | ↑ | ↑ | ↑ | lai | ↑ | normis | Hallutsina- tsioonid, ärevil |

**Konsulteeri Mürgistusteabekeskusega nii varakult kui võimalik, 24/7 telefon 16662.**